Una giornata al Parco Santo Spirito tra yoga e meditazione

Scritto da Red.
Venerdì 06 Giugno 2014 12:45



AVELLINO – Organizzato con il patrocinio dell'assessorato alle Politiche culturali del Comune di Avellino e in collaborazione con l'associazione culturale "Jayananda" è in programma domani, al Parco Santo Spirito-Manganelli, un incontro sul tema "La strada dello yoga e della meditazione". Molto atteso – si legge in un comunicato – l'intervento di Swami Bhagavat Maharaj, discepolo di Sriva Bhakmuendanta Swami Prabhupada, fondatore Acharya del Movimento Internazionale per la coscienza di Krsna, maestro di bhakti-yoga, meditazione, ayurveda e astrologia vedica. La giornata si concentrerà sull'importanza dello yoga e della meditazione nella vita come strumento per il raggiungimento di una pace ed un equilibrio con noi stessi, con gli altri e con l'ambiente. L'evento comincerà alle ore 11.00, ci sarà anche la possibilità di rimanere per il pranzo. L'incontro terminerà alle ore 18.00. La giornata sarà all'insegna dell'amore, del rispetto, del risveglio dell'io spirituale e dell'essere realmente felici. Possono partecipare tutti. Gli organizzatori consigliano di indossare abiti comodi e di portare una coperta.